Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Лепокуровская средняя общеобразовательная школа

Принято
На педагогическом совете
Протокол №1-а
От 01.09.2026г.

Утверждаю
Директор
_____ Т.С. Посторонок
Приказ № 329 от 01.09.2026г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Федерального закона от 14.07.2022 № 293-ФЗ»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ Лепокуровской СОШ (далее — Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.5. Организация образовательного процесса осуществляется с учетом требований к цифровой образовательной среде и электронному документообороту.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе — 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Решение о переходе на обучение по четвертям производится по решению Управляющего совета Школы. Количество четвертей — 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Управлением Образования Баганского района) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется с 1 по 11 класс по 5-дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40-45 минут (по решению педагогического совета).

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 3 урока по 35 минут каждый с обязательным включением динамических пауз и гимнастики для глаз (для прохождения учебной программы четвёртые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»));
- декабрь — май — по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза с подвижными играми на свежем воздухе. После прогулки — дневной сон.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 09 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий проводится линейка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Для учащихся 2–11 классов:

- 1 урок — 09:00–09:40 (перемена — 10 минут);
- 2 урок — 09:50–10:30 (перемена — 10 минут);

- 3 урок — 10:40–11:20 (перемена — 20 минут);
- 4 урок — 11:40–12:20 (перемена — 20 минут);
- 5 урок — 12:40–13:20 (перемена — 10 минут);
- 6 урок — 13:30–14:10 (перемена — 10 минут);
- 7 урок — 14:20–15:00 (перемена — 10 минут);
- 8 урок — 15:10–15:50.

Для учащихся 1 класса (1 полугодие):

- 1 урок — 09:00–09:35;
- 2 урок — 09:55–10:30;
- 3 урок — 10:50–11:25;
- 4 урок — 11:55–12:40;
- 5 урок — 13:00–13:35.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием:

- 09:40 — горячий завтрак;
- 11:20 — горячий обед для учащихся 2–6 классов;
- 12:20 — горячий обед для учащихся 7–11 классов.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс — 21 час в неделю;

- 2–4 классы — по 23 часа в неделю;

- 5 класс — 29 часов в неделю.

- 6 класс — 33 часа в неделю;

- 7 класс — 33 часа в неделю;

- 8–9 классы — по 33 часа в неделю;

- 10–11 классы — по 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями и расписанием уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И. Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14.1. При организации образовательного процесса обеспечивается:

- психолого-педагогическое сопровождение обучающихся

- индивидуальная поддержка учащихся с особыми образовательными потребностями

- цифровые образовательные ресурсы в соответствии с федеральными требованиями.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- подвижные игры на воздухе для учащихся начальных классов в ГПД;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья.

3. **Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 17 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 7 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. **Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утверждённому директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки с учетом требований СанПиН 2.4.3648-20 и предусматривают:

- использование электронного обучения;
- дистанционных образовательных технологий;
- психолого-педагогическую поддержку обучающихся.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки с учетом требований СанПиН 2.4.3648-20.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по итогам учебного года. Порядок проведения промежуточной аттестации с использованием электронного журнала успеваемости и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки Новосибирской области, в соответствии с федеральными требованиями 2026-2027 учебного года.

5.3. Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса включает:

- мониторинг успеваемости;

- индивидуальную работу с обучающимися;

- консультативную поддержку родителей;

- коррекционно-развивающую работу.

6. Организация цифровой образовательной среды

6.1. Образовательный процесс осуществляется с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с действующими нормативными документами.

6.2. Ведение документации осуществляется в электронном виде с соблюдением требований информационной безопасности.

6.3. Психолого-педагогическое сопровождение включает:

- диагностику образовательных результатов;

- анализ индивидуальных достижений;

- коррекционную работу с учетом особенностей развития обучающихся.