Меню МКОУ Лепокуровская СОШ (дошкольная группа)2026-2027г .Возрастная категория- от 3-7лет без особенностей

Утверждаю Директор Т.С.Посторонок

1день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7день	8день	9день	10день
завтрак	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**
Сыр твердых сортов в нарезке Каша жидкая молочная кукурузная Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло сливочное (порциями) Омлет с зеленым горошком Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Повидло абрикосовое Хлеб пшеничный	Каша жидкая молочная пшенная Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной	Каша жидкая молочная манная Чай с сахаром Повидло яблочное Хлеб пшеничный	Каша жидкая молочная рисовая Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб	Масло сливочное (порциями) Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша "Дружба" Яйцо вареное Чай с яблоком и сахаром Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Суп молочный с рисом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный
2завтрак	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**
фрукт	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Бифидокефир	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Снежок 2,5	Сок/фрукты	Сок/фрукты
обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Салат из белокочанной капусты Суп гороховый	Салат из моркови и яблок Борщ с фасолью	Салат из свеклы с черносливом Суп картофельный с макаронными изделиями	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками Суп картофельный с клецками	Салат из свежих помидоров и огурцов Щи из свежей капусты со сметаной	Кукуруза сахарная Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Суп из овощей	Салат из моркови и чернослива Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Салат из белокочанной капусты Суп с рыбными консервами (горбуша)	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами Рассольник Ленинградский
Картофельное пюре Котлеты Домашние Соус сметанный Компот из смеси с/ф Хлеб рж,хлеб пш	Плов с курицей Компот из смородины Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Кисель из смородины Хлеб ржаной	Каша гречневая рассыпчатая Тефтели "Натуральные" Соус красный основной Компот из брусники Хлеб ржаной	Макароны отварные Гуляш из говядины Компот из кураги Хлеб пшеничный	Каша перловая рассыпчатая Печень говяжья по-строгановски Компот из смеси с/фр Хлеб ржаной Хлеб пш	Пельмени Компот из вишни Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка картофельная с говядиной Компот из клюквы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Каша пшенная рас. Котлеты Куриные Соус белый основной Компот из облепихи Хлеб пш	Горошница Голубцы ленивые "Натуральные" Кисель из смородины Хлеб ржаной Хлеб пш
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**полдник**	**полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Какао молоком Пирожки с капустой	Сырники.Чай с яблоком и сахаром	Булочка с вар. сгущенкой Молоко 2.5%	Кисель из брусники Печенье	Кефир 2.5% Булочка с повидлом	Вареники Чай с сахаром Хлеб ржаной	Макароны отв. с сыром Чай слимоном Хлеб пш	Булочка с абрикосом Молоко 2.5%	Чай клюквой и сахаром Пирожки с картофелем	Блины, полуфабрикат Чай с лим и сах Молоко сгущ