

Меню приготавливаемых блюд (для учащихся многодетные, род. плата ,СВО)

Директор



Т.С.Посторонок

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.ценнос.	Нор.рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
01.09.2026	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	54-11г
	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	п/ф
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	541-хн
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
	Итого за Завтрак		20,5	16,8	79,3	549,9	
02.09.2026	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5	54-4г
	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	54-2м
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	пром
	Итого за Завтрак		32,5	26,1	86,5	710,6	
03.09.2026	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8,1	10,3	0	125,4	54-1з
	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	54-27к

	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	пром
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	пром
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	пром
	Итого за Завтрак		18,8	17	90	589	
04.09.2026	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	54-9м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	54-23гн
	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	пром
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	пром
	Итого за Завтрак		34,1	27,3	65,6	544,4	